

Kursprogramm 2021/2022



x	Kurs	Datum	Kosten	Ort	Auskunft
	Gesunder Darm	Montag 18.10.2021	ca. 50.- Fr.	LZSG Salez- Anita Schneider	Manuela Fässler t.m.faessler@bluewin.ch
	Werken und Geniessen	Montag 15.11.2021 Donnerstag 18.11.2021	60.- Fr. + Material	Iris Rüegg, Oberriet	Christina Segmüller christina@chsegmüller.ch
	Trends & Tradition Kochen mit dem Steamer	Dienstag 30.11.2021 14:00 - 17:00 Uhr	60.- Fr. inkl. 3-Gang Menü	ZUGORAMA, St. Gallen	Nicole Fischer 079 349 24 93
	Langlauf	Winter 2021/22	50.- Fr. inkl. Ausrüstung	Langlaufzentrum Gonten	Andrea Rüegg 079 354 92 43
	Melkroboter	Montag 17.01.2022 Besammlung 18:30 Uhr	15.- Fr. inkl. kleiner Apéro	Fam. Corina und Richi Kobelt Marbach	Ramona Räss 079 291 37 66
	Indischer Kochkurs	Montag 14.02.2022 Beginn 17:30 Uhr	80.- Fr. inkl. 3-Gang Menü	Anita Pawar Schulküche, Eichberg	Andrea Rüegg 079 354 92 43
	Hasengiessen	Mittwoch 23.03.2022 14:00-16:30 Uhr	15.- Fr.	Café Gantenbein, Altstätten	Iris Räss 079 206 80 57
	Dart	Mittwoch 16.03.2022 Besammlung 18:30 Uhr	10.- Fr. + Spiel und Getränke	Dart Club, Widnau	Ramona Räss 079 291 37 66
	Sommerdrinks	Donnerstag 19.05.2022 Beginn 19:00 Uhr	ca. 25.- Fr.	Thür Getränke, Altstätten	Iris Räss 079 206 80 57
	Erlebnis Bio-Kräutergarten	Mittwoch 15.06.2022	39.- Fr.	Petra Dörig Appenzell	Christina Segmüller christina@chsegmüller.ch